



# آموزش وضو

برای مشاهده ویدیوی آموزشی اسکن کنید.

## ۱ نیت خالص

انجام وضو به عنوان عبادت خدا

۱



۲

## شستن صورت

بالای پیشانی تا چانه  
به پهنای دست



۳

## شستن دست‌ها

ابتدا راست، بعد چپ  
از بالای آرنج‌ها



۴

## مسح سر

با رطوبت قبلی،  
روی پوست یا مو



۵

## مسح پاها

با رطوبت قبلی و ابتدا راست،  
بعد چپ تا مفصل پا





# آموزش نماز - برای افراد مبتدی

برای مشاهده ویدیوی آموزشی اسکن کنید.

|             |                                         |        |
|-------------|-----------------------------------------|--------|
| نماز صبح ☀️ | • از طلوع فجر تا بیرون آمدن خورشید      | ۲ رکعت |
| نماز ظهر ☀️ | • از هنگام ظهر تا کمی قبل از غروب آفتاب | ۴ رکعت |
| نماز عصر ☀️ | • پس از نماز ظهر تا غروب آفتاب          | ۴ رکعت |
| نماز مغرب 🌇 | • از هنگام مغرب تا کمی قبل از نیمه شب   | ۳ رکعت |
| نماز عشا 🌙  | • پس از نماز مغرب تا نیمه شب            | ۴ رکعت |

## ۱ آغاز نماز



با گفتن «تکبیرة الاحرام» همراه با نیت خالص برای عبادت خدا:

اللَّهُ أَكْبَرُ

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

## ۲ اعمال هر رکعت

الف

تلاوت قرآن با خواندن سوره «حمد»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۱

به نام خدای پر مهر همیشه مهربان

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۲

همه سپاس ها و ستایش ها از آن خداست، خداوندگار جهان ها

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۳

آن پر مهر همیشه مهربان

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۴

که صاحب اختیار روز حساب است

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۵

فقط تو را بندگی می کنیم و فقط از تو یاری می جوئیم

أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۶

ما را به راه راست و استوار راهبری فرما

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۷

راه کسانی که به آنها نعمت بخشیدی، کسانی که نه بر آنان غضب شده و نه گمراه اند





# آموزش نماز - برای افراد مبتدی

برای مشاهده ویدیوی آموزشی اسکن کنید.

و تلاوت سوره‌ای دیگر (مثل سوره

«توحید») در رکعت اول و دوم

[در رکعت سوم یا چهارم تلاوت سوره

حمد کافی است].



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خدای پر مهر همیشه مهربان

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ❶

بگو خدا یکتاست

اللَّهُ الصَّمَدُ ❷

خدا آن بی‌نیازی است که همه نیازمند اویند

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ❸

نزاده است و زاده نشده

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ❹

و هیچ‌کس همتای او نیست

تسبیح خدا همراه با کائنات در رکوع با گفتن:

ب

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ

خداوندگار با عظمتم را از هر نقصی منزّه می‌دانم

و او را سپاس و ستایش می‌گویم



برخاستن از رکوع و ایستادن قبل از سجده

ج



تسبیح خدا همراه با کائنات در دو سجده با گفتن:

د

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَ بِحَمْدِهِ

خداوندگار والا ترینم را از هر نقصی منزّه می‌دانم

و او را سپاس و ستایش می‌گویم





## آموزش نماز - برای افراد مبتدی

برای مشاهده ویدیوی آموزشی اسکن کنید.

### تشهد

در پایان رکعت دوم و رکعت آخر همه نمازها در حال نشسته می‌گوییم:



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

گواهی می‌دهم که قطعاً هیچ معبودی جز خدا نیست؛ تنها او چنین است و هیچ شریکی ندارد

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

و گواهی می‌دهم که قطعاً محمد بنده و فرستاده اوست

اَللّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

خدایا بر محمد و خاندان محمد درود فرست

### پایان نماز با سلام و درخواست رحمت الهی برای همگان



اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ

سلام بر شما و رحمت خدا و برکات او بر شما باد